**Podmienky**:*spoločenská miestnosť chaty (cca 250m od brehu.) WC, sprchy, na brehu vyhrievaný stan*

*čaj, káva, kapustnica + prekvapenie, (v prípade špeciálnej diéty ako je celiakia alebo inej intolerancie potravín prosím neváhajte a kontaktujte nás aby sme aj takýmto prípadom plne vyhoveli)*

*diplomy, medaile víťazom (možno aj o čosi viac)*

**Technické ustanovenia:**

**1.** **Súťaží sa podľa**: Pravidiel zimného plávania, Súťažného poriadku a Propozícií podujatia

**2.** **Systém súťaže**: súťaž jednotlivcov a súťaž klubov

otvorené podujatie - súťaže na trati 50 metrov sa môžu zúčastniť aj

neevidovaní otužilci, ktorí sa prihlásia na mieste súťaže, vyplnia formulár

Čestné prehlásenie a uhradia štartovné *12€*

**3.** **Súťažné trate**: krátka 50 metrov plavecký spôsob prsia otvorené podujatie

štandardné 100, 250, 500, 750 a 1000 m voľný štýl sú vyhradené len pre registrovaných otužilcov

**4.** **Súťažné kategórie:** muži, ženy, vekové kategórie dve: *do 50 rokov a nad 50 rokov*

*(pri splnení podmienky min. 5 plavcov v oboch vekových kategóriách)*

**5.** **Povolená výbava plavca**: štandardné plavky, plavecká čiapka, plavecké okuliare,

**6.** **Predpokladaná teplota vody:** *4-6 °C (15.10.2018 mala 11°C podľa meraní SVP)*

**7.** **Vyhodnotenie:** stanovenie poradia v jednotlivých disciplínach podľa dosiahnutého času,

určenie prvých troch miest v každej disciplíne a vekovej kategórii (diplomy)

výpočet bodovej hodnoty pre započítanie so Slovenského pohára v ZP

súčet bodovej hodnoty 3 najlepších plavcov z klubov do súťaže klubov